



SALUT - FIN DES COURS

Tout le monde est en FUDO DACHI face aux portraits et Kanji, y compris le SENSEI.

Le SEMPAI annonce : « SEIZA », et tout le monde s'assoit en silence, les poings sur la taille, en reculant la jambe gauche.

Puis le SEMPAI annonce : « SEIZASHITE SHINSEI NI REI », et tout le monde salut les portraits et Kanji en inclinant le buste en silence, les deux poings au sol.

Puis le SENSEI se tourne face aux élèves. Le SEMPAI annonce alors : « MOKUSO », pour commencer la méditation.

Puis, « MOKUSO YAME », pour arrêter la méditation.

Ensuite, le SEMPAI annonce : « SENSEI NI REI », et tout le monde s'incline.

Puis l'élève le plus haut gradé annonce dans un premier temps :

« SEMPAI NI ARIGATO GOZAI MASHITA », et tout le monde s'incline en reprenant à haute voix : « ARIGATO GOZAI MASHITA ».

Puis dans un deuxième temps :

« OTAGAI NI ARIGATO GOZAI MASHITA », et tout le monde s'incline en reprenant à haute voix : « ARIGATO GOZAI MASHITA ».

Ensuite le SENSEI annonce : « TATE » ou « KIRITSU », alors, tout le monde se lève en commençant par la jambe droite, et prend la position FUDO DACHI en disant : « OSU ! »

Pour terminer le SENSEI dit : « HEI KOROMOTE KEIKO ARIMASU ».

Et les élèves répondent : « OSU, GOZAI MASHITA » en direction du SENSEI et saluent debout une nouvelle fois.