



SALUT - DEBUT DES COURS

Sont présents dans le DOJO : un SENSEI, un ou des SEMPai, et des élèves.

Tous sont face aux portraits et Kanji en position FUDO-DACHI, y compris le SENSEI.

Le SEMPai annonce les commandements : « SEIZA », et tout le monde s'assoit en silence, les poings sur la taille, en reculant la jambe gauche.

Le SEMPai annonce : « SEIZASHITE SHINZEN NI REI », et tout le monde s'incline en silence.

Puis le SENSEI se retourne et se trouve face aux élèves.

Le SEMPai annonce : « MOKUSO » ---- commencement de la Méditation.

Puis : « MOKUSO YAME » ---- pour annoncer la fin de la Méditation.

Le SEMPAI annonce : « SENSEI NI REI », et tout le monde s'incline en silence : c'est le salut au professeur.

Le SENSEI se met en FUDO DACHI et annonce : « TATE », et tout le monde se relève en commençant par la jambe droite.

Les élèves ainsi que les SEMPAI en position FUDO-DACHI saluent debout le SENSEI en disant OSU !