



Xème OPEN de FRANCE de KARATE SHINKYOKUSHINKAI

TOURNOI INTERNATIONAL - COMBATS AU KO
SAMEDI 24 mars 2018
LOOS (LILLE - NORD)

Lille le 30 novembre 2017,

Shihan, Sensei, Sempai & responsables de Dojo,

Nous avons le plaisir de vous convier à participer au **Xème Open de France de Karaté Shinkyokushinkai**, Tournoi International avec combats au KO, selon les règles de la WKO.

Samedi 24 mars 2018

Ce tournoi, organisé par Sensei **Sébastien Vanroyen**, avec l'aide de **Shihan Pascal Rouxel**, se tiendra à Loos (près de Lille dans le Nord) et sera placé sous l'autorité de l'association France Shinkyokushinkai Karaté Organisation (FSKO).

La date limite d'inscription est fixée au 18 mars 2018 dernier délai par mail à sebkyoku@aol.com.

Tous les styles et toutes les fédérations sont conviés, afin d'avoir un Open le plus représentatif et de la meilleure qualité possible.

Avant toute chose, l'état d'esprit des compétiteurs est déterminant pour le succès de la rencontre. Chacun, quel que soit son niveau, se doit de donner le meilleur de lui-même et de combattre jusqu'au bout. ***N'abandonnez jamais!***

Cet état d'esprit ne doit aller en aucune manière à l'encontre du respect des combattants, de l'organisation et de l'arbitrage.

Bon courage à tous pour votre préparation !

En espérant vous voir à cet Open, qui nous l'espérons, vous donnera toute satisfaction.

OSU !

Organisateur de l'Open

Sensei Sébastien VANROYEN

BC WKO n°30096 / CR FSKO

Gsm. 00 33 6 70 46 15 33

Email. Sebkyoku@aol.com





Xème OPEN de FRANCE de KARATE SHINKYOKUSHINKAI

TOURNOI INTERNATIONAL - COMBATS AU KO
SAMEDI 24 mars 2018
LOOS (LILLE - NORD)

Nom du tournoi : Xème Open de France de Karaté Shinkyokushinkai.

Date : Samedi 24 mars 2018 : Élite Hommes et Femmes, Élite Vétérans, Novices Hommes et Femmes.

Lieu : Salle Caby, 230 rue Descartes 59120 Loos (3 km de Lille).

Conditions:

- Les compétiteurs devront avoir 18 ans révolus au jour du tournoi
- Attestation d'assurance (licence sportive ou autre)
- Certificat médical postérieur au 1^{er} septembre 2017
- Aptitude à la pratique du karaté au KO en compétition et de non grossesse pour les féminines
- Autorisation d'image (à remplir sur place)
- Décharge (à remplir sur place)

Catégories

<u>Femmes ELITE et NOVICE</u>	Léger	moins de 60 kg
	Moyen	moins de 65 kg
	Lourd	65 kg et plus

<u>Hommes ELITE et NOVICE</u>	Léger	moins de 65 kg
	Moyen	moins de 75 kg
	Mi-Lourd	moins de 85 kg
	Super lourd	plus de 85 kg

Vétérans Hommes ELITE Toute catégorie + 35 ans

ATTENTION: La catégorie novice est réservée aux combattants pas ou peu expérimentés.

Sont exclus de cette catégorie :

- Tous les compétiteurs ayant fait un podium dans un tournoi national séniors.
- Tous les ayant participé à un tournoi international
- Tous les compétiteurs ayant été finalistes dans un tournoi novice.
- Tous les compétiteurs ceinture noire, quel que soit le style.

Règles générales

Le tournoi se déroulera selon les règles internationales Shinkyokushinkai de combat définies par la WKO avec les spécificités suivantes :

- Karaté-Gi blanc
- Coquille obligatoire pour tous
- Protège-tibias et coups de pieds interdits pour les élites, obligatoires pour les novices.
- Protège-poitrine (coques) obligatoire pour les féminines (pas de plastron)
- Protège-dents recommandé
- Aucun bandage accepté avant le 1^{er} combat, toléré à compter du 2^{ème} combat effectif, à la condition qu'il soit paraphé par le médecin de la compétition.





Xème OPEN de FRANCE de KARATE SHINKYOKUSHINKAI

TOURNOI INTERNATIONAL - COMBATS AU KO
SAMEDI 24 mars 2018
LOOS (LILLE - NORD)

Les frais d'inscription par compétiteur sont d'un montant de 12 € et seront à régler sur place lors de l'enregistrement par chèque (club uniquement) ou en espèces ou alors par virement bancaire (doc joint).

Temps des combats

- **Temps des combats novices Femmes et Hommes :**
 - Jusqu'au ¼ de finales inclus : 3 MIN – décision / 2 MIN – Balance / 2 MIN – ENCHOSEN (décision obligatoire) (*maximum 7 min*)
 - ½ finales et finale : 3 MIN - décision / 2 MIN - décision / 2 MIN - décision / BALANCE / 2 MIN - ENCHOSEN (décision obligatoire) (*maximum 9 min.*)
- **Temps des combats élites Femmes et Hommes :**
 - Jusqu'au ¼ de finales inclus : 3 MIN – décision / 2 MIN – Balance / 2 MIN – ENCHOSEN (décision obligatoire) (*maximum 7 min*)
 - ½ finales et finale : 3 MIN - décision / 2 MIN - décision / 2 MIN - décision / BALANCE / 2 MIN - ENCHOSEN (décision obligatoire) (*maximum 9 min.*)
- **Temps des combats vétérans :**
 - 2 MIN - décision / 2 MIN - décision / BALANCE / 2 MIN - ENCHOSEN (décision obligatoire) (*donc maximum 3 min + 2 min + 2 min = 7 min*)

Il sera demandé aux combattants de tout faire pour remporter une victoire nette dès que possible afin d'éviter de trop longs combats et des blessures éventuelles.

Règle de la balance

Hommes : 5 kg de différence (léger, moyen et lourd)
& 10 kg de différence pour en super-lourd
Femmes : 4 kg de différence en léger et 8 kg de différence en lourd
Vétérans : 10 kg de différence

Juges & Arbitres Chaque club participant essaiera de fournir un Juge ou Arbitre.
Les repas des Juges et Arbitres le samedi midi seront pris en charge par l'organisation.

Coaches Les coaches seront au maximum de 2 par club et devront obligatoirement être en survêtement (jogging) et tennis (training). Un comportement exemplaire est attendu de leur part.

HORAIRES

- 11h00 : ouverture des portes
- 13 heures : CEREMONIE D'OUVERTURE
- 13 heures 30 : début des combats jusqu'aux 1/8 de finales inclus.
- Pause 30 minutes.
- Combats ¼ et ½ finales.
- Pause 45 minutes.
- FINALES.
- Remise des trophées.
- Fin de la journée aux alentours de 20h00.





Xème OPEN de FRANCE de KARATE SHINKYOKUSHINKAI

TOURNOI INTERNATIONAL - COMBATS AU KO
SAMEDI 24 mars 2018
LOOS (LILLE - NORD)

ENREGISTREMENT ET PESEE

- ❖ **ATTENTION** l'enregistrement et la pesée ne se feront que le vendredi 23 mars 2018 à l'hôtel officiel Crowne Plaza Euralille au Salon Asia (2^{ème} étage) de 17h00 à 20h00.

L'élaboration des tableaux se fera le vendredi soir pour affichage et diffusion dès que possible.

HOTEL OFFICIEL:



Le Crowne Plaza Lille-Euralille est un Hôtel 4* design situé juste devant la Gare Lille-Europe (Gare TGV, Métro) et à 5 minutes à pied de la gare Lille-Flandres, du centre commercial Euralille, mais aussi à 10 minutes de la Grand Place de Lille et du vieux Lille et de ses nombreux restaurants, bars et discothèques ☺

Situé sur le périphérique, il est aisément accessible en voiture. Il est possible de se garer juste en dessous de l'hôtel au parking payant de la gare Lille-Europe (accès direct à l'hôtel avec ascenseur), mais aussi à proximité près du cimetière de Lille Est (une zone de transit se situe devant l'entrée de l'hôtel).

Luxueuse chambre de **30m²**, sauna, espace fitness, bar, restaurant, free wi-fi...

Tarif par personne avec petit-déjeuner: Simple 95€
Twin (2 lits) ou Double (1 lit double): 55€
Triple: 44€ (nombre limité)

Pour des raisons d'organisation, il faut faire vos réservations avant le 14 février 2018, en remplissant le formulaire d'enregistrement.

OSU!

Sensei Sébastien VANROYEN
BC WKO n°30096 / CR FSKO
Gsm. 00 33 6 70 46 15 33
Email. Sebkyoku@aol.com

