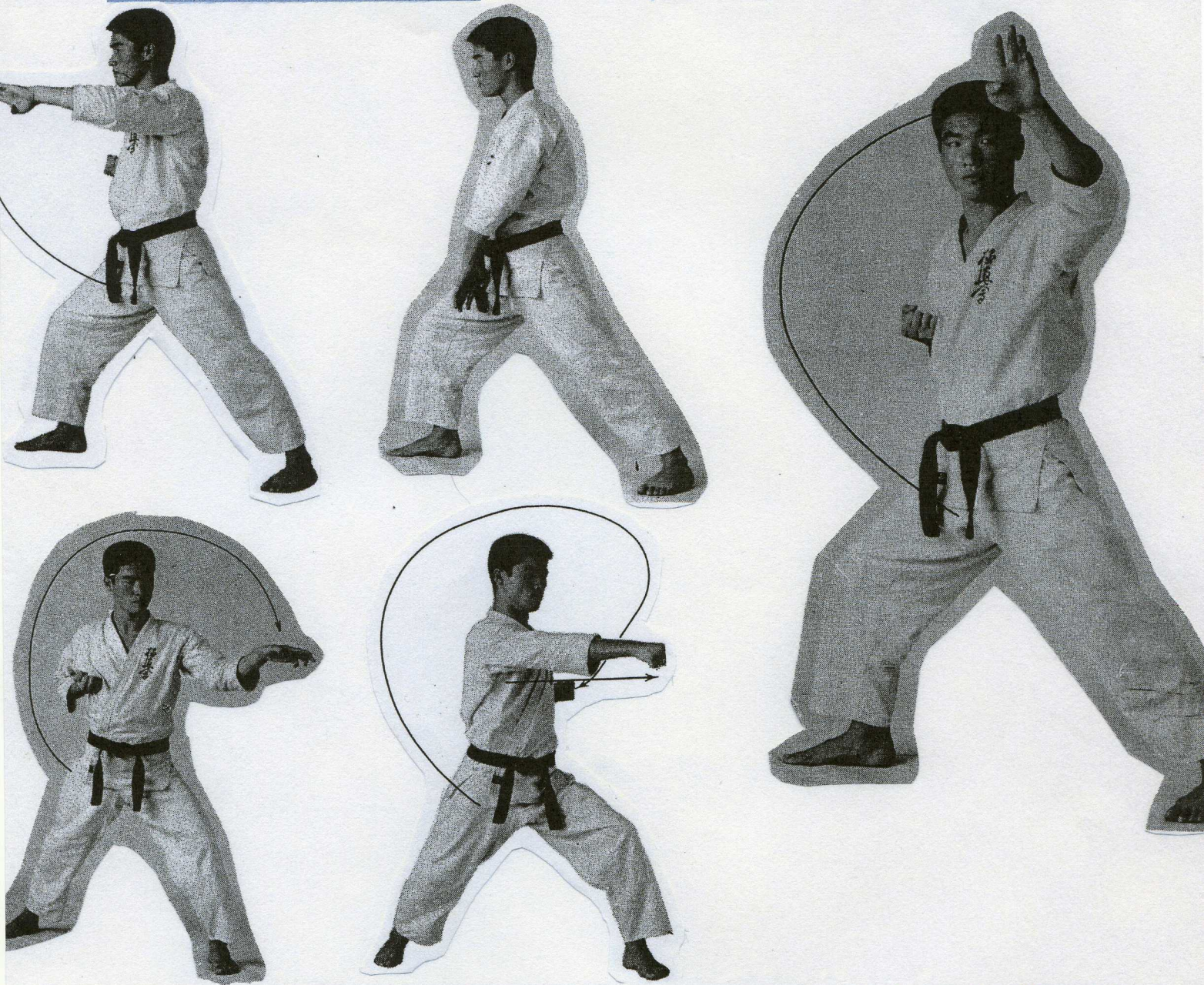


Enkei gyaku tsuki - Le coup circulaire inversé.



Le coup circulaire inversé que l'on n'a pas trouvé dans le Karaté japonais vient du Kenpo chinois, comme le blocage circulaire. Bien que ces deux techniques soient hautement développées, les maîtres du Japon et d'Okinawa les ont ignorées. Aujourd'hui l'Ecole Kyokushin avec ses méthodes dérivées, et les Ecoles de Kenpo sont probablement les seules à enseigner ces deux techniques. La valeur du coup circulaire vient se relier à toutes les techniques importantes de couvertures, du blocage circulaire au coup circulaire. C'est une transition de l'attaque à la défense par le coup. Bien que beaucoup de blocages soient exécutés en mouvements verticaux, ce coup et le blocage sont exécutés en un mouvement circulaire. Le coup déséquilibrera invariablement votre adversaire.